

Puedes encontrar orientación en:

Numero de Emergencia del Municipio de La Paz

55 5856 5050

Denuncia Anónima 089

Numero de ayuda 911

APP. Botón de Pánico esta app la podrás descargar en la PLAY STORE búscala en Google como BOTON DE PANICO LA PAZ

Línea Telefónica sin Violencia

800 10 84 053

Línea Telefónica Contra la Trata de Personas

800 8324 745

Defensoría en Equidad de Género y Atención a Mujeres Víctimas de Violencia

55 5856 50 88



Veamos algo de las estadísticas en los Noviazgos con Violencia...

Un tercio de los jóvenes entre las edades de 16 y 24 años, dijeron que han tenido por lo menos un noviazgo violento.

Las chicas dijeron que el 70% del tiempo sus novios iniciaron la violencia, mientras chicos dijeron que sus novias iniciaron la violencia el 27% del tiempo; el 43% del tiempo el abuso sucedió en la escuela.

Aproximadamente el 30% de los adolescentes que tienen relaciones con violencia no le dicen a nadie acerca de su situación, y cerca del 61% le dice sólo a un amigo; menos del 3% de los adolescentes reportó lo sucedido a las autoridades (por ejemplo: a la policía, a un consejero o a un trabajador social), y cerca del 3% le platicó a un miembro de la familia.

El 50% de las chicas que viven en casas con violencia llegarán a ser víctimas del abuso, mientras el 85% de los jóvenes que viven con violencia serán abusivos con sus parejas.

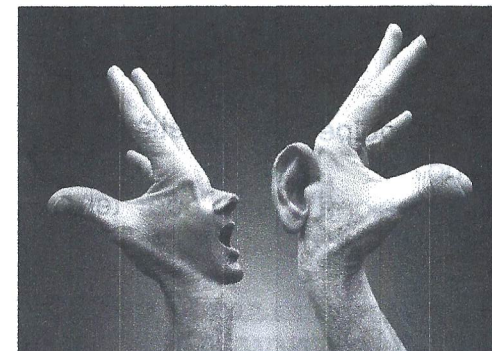


AYUNTAMIENTO
DE LA PAZ
2022 - 2024



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A LA MUJER LA PAZ ESTADO DE MÉXICO

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO



¿Vives un noviazgo violento?

“Fomentando la Equidad e Igualdad de Género: Sensibilización en Género y Masculinidades en las y los Jóvenes”

TIENES UN NOVIO QUE???

- ¿Es celoso o posesivo contigo, o no te deja que tengas amigas (o)?
- ¿Siempre te está checando o preguntando qué hiciste cuando no estabas con él/ella?
- ¿Te critica, insulta o humilla en público?
- ¿Te hace sentir que eres tonta, que estás loca, que eres incompetente; o nada de lo que haces está bien hecho?
- ¿Le tienes miedo si no estás de acuerdo con él/ella?
- ¿Te dice cómo vestir, peinarte o hablar?
- ¿Ignora tus sentimientos y anhelos?
- ¿Te ha golpeado o lastimado tu cuerpo?
- ¿Te presiona para que tengas relaciones sexuales?

ESTAS EN UNA RELACIÓN CON VIOLENCIA

Si has sido víctima de violencia en el noviazgo, puedes seguir los siguientes pasos para ayudarte a salir de esa relación y comenzar a recuperarte.

- 1) Platica con alguien en quien tú confíes acerca del abuso.
- 2) Reporta el abuso a la policía.
- 3) Ve al Doctor por cualquier tratamiento o heridas que puedas tener.
- 4) Pide consejo ya sea a tus padres, maestros o acude a una Institución que atienda estos problemas.
- 5) Recuerda que no estás sola!!!

Importante

Las relaciones violentas tienden a empeorar, con el tiempo y puede tener efectos negativos en ti, incluyendo:

- Que no duermas bien.
- Que tengas nauseas, y/o dolores de cabeza.
- Que abuses del alcohol y las drogas. Que sientas ansiedad o depresión.
- Que no asistas o pierdas clases, o no acudas a trabajar.
- Que no te comuniques con tus padres o con tu familia o que les mientas porque piensas que te van a culpar a ti o que ya no te dejarán salir.
- Que creas menos en ti y pienses que no puedes confiar en nadie.
- Que pierdas contacto contigo misma, de lo que es importante para ti, como, por ejemplo, tus opiniones, tus sentimientos, tus amigos y tu familia.

Tips e Ideas para que compartas con las amigas...

- **Menciónale los diferentes tipos de abuso** (físico, verbal, emocional, y abuso sexual), dile que el abuso no se detiene por sí mismo, y que tiende a empeorar con el tiempo. Asegúrate en decirle que no es su culpa.
- **Dile que te preocupa su seguridad**, que le agradecés de que confíe en ti. Que te preocupa y que se merece algo mejor.
- **Acepta** y trata de entender de que hay buenos y malos ratos en la relación de tu amiga. No te enojas si no está lista para romper con su relación inmediatamente – dile que la apoyas en lo que decida hacer.
- **Crea un plan de seguridad con tu amiga** y ofrécele caminar con ella/él de su casa a la escuela y de la escuela a su casa y entre clases. **Recuerda:** *la violencia puede aumentar si ella/él da los primeros pasos para terminar con la relación.*
- **Apoya sus ideas y valores**, los agresores hacen sentir de menos a las víctimas y se burlan de sus parejas para sientan que nadie las acepta. Anímale para que se tome un poco de tiempo para ella/él misma y que se rodee de gente que le apoye.